

ALLIANCE

JIU JITSU TEAM

SALVADOR



TATAME 1

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15	INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	INTERMEDIÁRIO	AVANÇADO	NOGI	
08:30						
09:15						
10:00						LITTLE EAGLES
11:00						FUNDAMENTAL
12:00						OPEN MAT
12:30	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO		
14:30		LITTLE EAGLES		LITTLE EAGLES		
16:45	BABY EAGLES	BABY EAGLES	BABY EAGLES	BABY EAGLES	BABY EAGLES	
17:30	EAGLES WARRIOR		EAGLES WARRIORS		EAGLES WARRIORS	
18:30	EAGLES WARRIOR	LITTLE EAGLES	EAGLES WARRIORS	LITTLE EAGLES	EAGLES WARRIORS	
19:30	FUNDAMENTAL	NOGI	FUNDAMENTAL	NOGI	FUNDAMENTAL	

TATAME 2

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:15		FUNDAMENTAL		FUNDAMENTAL		
15:15	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	
17:30	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	
18:30	AVANÇADO	FUNDAMENTAL	AVANÇADO	FUNDAMENTAL	AVANÇADO	
20:00	INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO		INTERMEDIÁRIO	

- CRIANÇAS E ADOLESCENTES
- TODAS AS GRADUAÇÕES
- FAIXA BRANCA A PARTIR DO 2º GRAU
- A PARTIR DA FAIXA AZUL ATÉ A FAIXA PRETA

NOGI - TREINO SEM KIMONO
BABY EAGLES - 4 E 5 ANOS
LITTLE EAGLES - 6 A 7 ANOS
EAGLES WARRIORS - 8 A 12 ANOS
JUVENIL - 13 A 15 ANOS

OS HORÁRIOS VAGOS ESTÃO DESTINADOS
ÀS AULAS PARTICULARES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE.

TODOS OS TREINOS SÃO COM O UNIFORME OFICIAL: KIMONO E RASHGUARD SOB O KIMONO | TREINOS NOGI: RASHGUARD E BERMUDA OFICIAL